



巡回だより

令和 6年 3月 14日
中野区立中野東中学校
特別支援教室 イーストルーム

一年間ありがとうございました

日ごとに暖かくなり、春の訪れを感じる時期となりました。今月で令和5年度の巡回指導も終了となります。保護者の皆様には、毎週の連絡ファイルへのコメント記入や、指導と連携したご家庭での声かけ、そして四者面談へのご出席と、たくさんのご協力を賜り、誠にありがとうございました。



今後もお家庭と在籍学級、特別支援教室での三者の連携をより深め、生徒たちがそれぞれの良さを生かしながら、在籍学級で自信をもって過ごし、一步一步成長していけるように支えていきたいと思っております。来年度もどうぞよろしくお願いたします。

連絡ファイルについて

特別支援教室で使用している連絡ファイルは来年度も使用します。ご家庭で保管して頂き、4月の指導日に持たせてください。また、中に綴じ込んでいるプリント等も抜いて中身を空にして頂きますようお願いいたします。(長く使用して破れそうになっている場合は、新しいファイルと交換します。)

次年度への準備をしよう!!

新学期になったら、教室やクラスメイト、教科書など新しく変わるものがたくさんありますね。4月は新しく揃えたりする物や学校からの配布物も多くなるので、今のうちに身の回りの整理や整頓をして、良いスタートを切れるように準備しましょう。

<p>【整理しておく物】</p> 	<p>□各教科の教科書や資料集、ワークなど ⇒教科書やワークは学年が変わると新しくなるものもありますが、3年間継続して使用するものもあります。間違っ捨ててしまわないよう、教科担当の先生に確認しましょう。</p> <p>□各教科のプリントやファイル ⇒教科によっては年度をまたいで継続して使用するものもあります。教科担当の先生に確認しましょう。</p> <p>□定期考査の問題 ⇒問題用紙と解答用紙、あれば模範解答もセットにしておきましょう。3年間の定期考査の問題は、受験勉強に大いに活用できます。</p>
<p>【準備・確認しておく物】</p> 	<p>□筆記用具(鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・定規等) ⇒普段から使用している筆記用具ですが、壊れてしまっていたり、なくなってしまうたりするものもあるかもしれません。全ての物が使えるか確認し、必要があれば新たに買い足しておきましょう。</p> <p>□プリントを管理するファイル ⇒一つのファイルにプリントをパンパンに詰め込むなどしていませんか?例えば、「教科用」と「連絡用」に分けてみたり、さらに細かく教科ごとに分けてみたりすると管理がしやすくなるかもしれません。</p>

特別支援教室で学んだこと



私は2年間、特別支援教室に通いました。先生と一緒に話し合ったり、マインドマップを作ったりしたことで、自分をより深く知って、自分らしさを出せるようになりました。週1日の活動でしたが、コミュニケーション能力が高まり、失っていた自信を取り戻すことができました。今後は、新しい環境で将来の目標を見つけ、それに向かって全力で挑みたいと思います！

私は3年間、特別支援教室に通いました。自分の気持ちを話したり、人とコミュニケーションをとったりすることが苦手でしたが、先生と話したり、小集団活動に取り組んだりしたことで、人と交流する機会が増え、社会性が身に付き、コミュニケーション力を上げることができました。高校に行っても、人との関わりを大切にしながら頑張りたいです！



- 自分らしくハキハキと生きられるようになった！
- 予定や必要な持ち物を先生と一緒に確認したことで、安心して行事に参加することができた！
- 自分の話したいことや興味のあることを聞いてくれたり、一緒に調べたりすることができた！
- 苦手な漢字も、小学生の範囲から復習できて、読める漢字が増えた！
- 自分の気持ちを伝えたり、人に助けを求められるようになった！
- 荷物の整理方法を考えて、ジッパーファイルで管理するようにしたら、忘れ物や無くし物を減らすことができた！
- 特別支援教室での活動があると思うと、苦手な授業も頑張ることができた！



抱えている悩みや課題は人それぞれですが、まずは自分自身を理解しようとするのが大切です。そして、「自分は何者なんだろう」という永遠のテーマに向き合いながら、「なりたい姿」を思い描き、周りの人たちと手を取り合って、一つずつ課題を解決したり、克服しようと努力を積み重ねることで、よりよい「成長」を遂げることができます。

この一年間でも、一人ひとり「できるようになったこと」が必ずあるはずです。たとえそれがどんなに小さなことでも、思ったような姿ではなかったとしても、よりよい自分になろうと努力した自分自身を認め、褒めてあげてください。

4月からはまた新しいスタートです。良いスタートダッシュが切れるよう、一年間の学びを振り返り、新しい生活に向けて準備を進めていきましょう。今後の更なる成長を、特別支援教室教職員一同、期待しています！