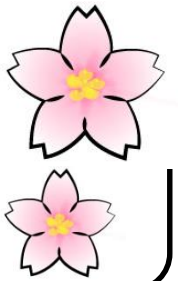


ほけんだより 4月号

平成30年4月11日
中野区立中野東中学校
保健室



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい学校、新しい友達、新しいクラス。これからの日々が楽しみでときどきする反面、緊張や不安からのときどきもあるかもしれませんね。でも、安心してください。不安なのはみんな同じ。最初の一步は、笑顔の挨拶から！中学校生活を元気に楽しく過ごしていきましょうね。



健康診断の予定



月	日	曜日	項目	対象	時間	場所
4	12	木	内科検診 ※1年生は、移動教室前健康診断と兼ねる	1・2年生	9:00~	保健室
	25	水	眼科検診	全校	9:00~	保健室
	26	木	内科検診 ※修学旅行前健康診断と兼ねる	3年生	9:00~	保健室
5	7	月	心臓検診	1年生 2,3年生対象者	13:10~	生徒会室
	8	火	身体計測(体重・身長)	全校	1~4時間目	生徒会室
			視力検査	全校		被服室 少人数教室
			聴力検査	1・3年生		保健室
	10	木	尿検査〈一次〉 〈一次追加〉	全校	朝学活終了後	保健室
	17	木				
	23	水	耳鼻科検診	全校	9:00~	保健室
	31	木	尿検査〈二次〉	対象者	朝学活終了後	保健室
6	5	火	尿検査〈二次追加〉	対象者	朝学活終了後	保健室
	21	木	歯科検診	全校	9:00~	生徒会室
9	20	木	貧血検査・生活習慣病予防健診	1年生の希望者 2,3年生対象者	13:30~	生徒会室
11	5	月	脊柱側わん検診	1年生全員と 2,3年生対象者	9:00~	生徒会室
1	24	木	スキー移動教室前健康診断	2年生		保健室

※結果に異常があった場合と当日欠席した場合は、保健室よりお便りを出します。

※色覚検査は、10月以降を予定しています。決定次第、お知らせします。

裏面へ



今年度お世話になる校医の先生



科目	医師名（病院名）	電話番号	住所
内科（校医）	韋晴明先生（セイメイ内科）	5389-2972	中央1-25-5
歯科（校医）	中村秀夫先生（なかむら歯科）	3223-8384	大和町 4-18-6
歯科（校医）	前原茂夫先生（前原歯科）	3381-7816	中央 4-39-10
眼科（校医）	木村奈都子（木村眼科）	3370-4855	弥生町 2-12-9
耳鼻科（校医）	保喜克文先生（保喜耳鼻咽喉科）	3362-3337	東中野 5-10-5-1F
薬剤師（校医）	立山浩子先生	5837-8401	新宿区中井 2-13-15

☆☆今月の健康診断☆☆

内科検診 4月12日・26日（木） 9:00～ 全学年

内科検診では、栄養状態、皮膚、心臓、運動器（骨・関節・筋肉など）に異常がないかを診ます。
 ※内科検診での聴診は、学校医の判断により、正確に心臓音を聴き取るため下着を取って行います。
 特別な事情により困難な場合は、保護者の方を通して学校へご相談ください。

眼科検診 4月25日（水） 9:00～ 全学年

目の病気の中には、視力低下の原因になるものや、プールなどで他の人に感染させるものもあります。
 眼科検診では、眼科医の先生にまつげやまぶた、結膜、角膜、水晶体など、目の外側の部分をみてもらい、目の病気にかかっている、ふだんの生活の中で何か困ることがないかをみます。

👁️ 眼科検診の受けかた。 👁️

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？</p> <p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p> <p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることもあるので気をつけましょう。</p>	<p>検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目をみてくれます。</p> <p>ちょっとまぶしいよ👁️👁️</p> <p>おかげがいです！</p>
--	--

☆生徒・保護者の皆様へ☆

養護教諭の神原 葵（かんばら あおい）です。昨年度まで十中の保健室で勤務していました。皆さんの健康のお手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



☆生徒・保護者の皆様へ☆

養護教諭の神原 葵（かんばら あおい）です。昨年度まで十中の保健室で勤務していました。皆さんの健康のお手伝いをしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。