



令和5年5月25日 中野区立中野東中学校 長 久保田 啓介 養護教諭 菊池 茉璃乃

新学期が始まってから約2か月が経ちました。みなさん、新しい環境には慣れましたか? これから寒暖差が大きい日が続きます。規則正しい生活を心掛け、健康に学校生活を送るために体 調管理を行っていきましょう。

まだまだ健康診断が続きます。様々な検診があるので、先生のお話をよく聞いて正しく行えるよう にしましょう。



6月 6日(火)

6月22日(木)

健康診断の日程

≪6月 検診日程≫

尿検査/回収日 2日(金)

尿検査/予備日

歯科検診

一次再検査の対象者 朝学活終了後まで

一次未提出者

朝学活終了後まで

一次・二次未提出者 朝学活終了後まで

全学年

9時00分から

からだ

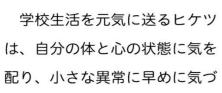
体温が上がり、 活動しやすい状態になります。



脳にエネルギーが充電され、 頭が働きやすくなります。

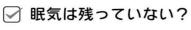


胃と腸が刺激され、 うんちが出やすくなります。



けるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしまし よう。





- ✓ ウンチはスッキリ出た?
- ✓ 体に違和感があるところはない?
- ✓ 熱やせき、鼻水はない?
- やる気はわいてくる?



気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

《尿検査について》

日時 : ①6月 2日(金) 一次再検査の対象者・一次未提出者 朝学活終了後まで

②6月 6日(火)一次・二次未提出者

朝学活終了後まで

場所 :保健室前の回収箱

提出物:容器に入れた尿(検体)

★当日は登校したらすぐに検体を提出し、名簿の自分の名前にOをつけましょう。

- ★配布する名前シールの裏面に留意点と方法が記載してあります。よく読んでから検尿を 行いましょう。
- ★上記日程に提出が難しい場合は、三次検診日に別機関に行っていただき、提出してくださ い。また、保護者の方が代理でお持ちいただくことも可能です。

⇒三次検診について ※保護者引率

日時:6月22日(木),23日(金),24日(土),25日(日),26日(土)の午前

場所:東京都予防医学協会

- ★指定日に受診できない場合は6月30日までであれば東京都予防医学協会の健診センタ ーで行われる欠席者検診での受診が可能です。7月以降は各自病院での受診となります。
- ★三次健診は、およそ 1 時間程度お時間がかかります。
- ★一・二次検査未提出の方の場合、保護者の方が検体を持って午前9時~11時の間に提出 してください。その際は、保護者の方から予防医学協会へ提出へ行く旨の連絡をしていた だき、提出場所等の案内を受けてください。

気になる点がございましたら担任・養護教諭へご連絡ください。