

4月のほけんだより

令和5年4月10日
中野区立中野東中学校
校長 久保田 啓介
養護教諭 菊池 茉璃乃

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

新しく中野東中学校に来ました、養護教諭の菊池 茉璃乃（きくち まりの）です。みなさんとお話してできるのを楽しみにしています。よろしくお祈いします。

さて、4月から健康診断が始まります。みなさんが健康に学校生活を送るために、毎年行っています。様々な検診があるので、先生のお話をよく聞いて正しく行えるようにしましょう。

健康診断

こんなことを調べます

身長・体重
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓・肺
内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

骨・関節
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

《4月 検診日程》

4月13日(木)	内科検診	1, 3年生	8時40分～
4月20日(木)	内科検診	2年生	8時40分～

《5月 検診日程》

5月2日(火)	心臓検診	1年生 2, 3年生対象者	13時30分～
5月10日(水)	眼科検診	全学年	9時00分～
5月12日(金)	尿検査/回収日	全学年	朝学活まで
5月18日(木)	身体測定	全学年	時間未定
5月19日(金)	尿検査/予備日	未提出者	朝学活まで
5月24日(水)	耳鼻科健診	全学年	9時00分～

※尿検査の詳細については、5月保健だよりでお伝えします。

《内科検診について》

日時：4月13日(木) 1・3年生 8時40分～
4月20日(木) 2年生 8時40分～

場所：保健室

目的：心臓や肺、皮膚の他、栄養状態や脊柱、運動器など幅広く診て、疾病の異常の早期発見を目的としています。

服装：体育着（上のジャージを持参ください。）

※下着は着用したままで、診察時に体育着をめくって行います。

ご理解いただきたいこと：

★心音を正しく聴くために、正しい部位に聴診器を当てる必要があります、胸部が確認できるようにします。ただし、ジャージや仕切り等を使用して、学校医の診察を妨げない程度に体を隠すなどしてプライバシーへの配慮をします。

気になる点がございましたら、担任・養護教諭へご連絡ください。