



教育目標 知を磨き 徳を高め 体をつくる

中野東中学校だより

令和4年 7月20日(金) 発行 第4号

It's my pleasure!! (イツ マイ プレジャー) 校長 久保田 啓介

学生時代にアメリカでホームステイをした時、ホストマザーに「You're welcome は日本語でなんて言うの?」と尋ねられ、「どういたしまして」と日本語で答えると、突然笑い出されたことがありました。

直訳すると「私の口ひげに触らないで。」の意味 Don't touch my mustache.(ドント タッチ マイ マスツァ)と聞こえたそうです。彼女が吹き出したのもわかりました。

さて、「どういたしまして」語源は「どうしてそのようなことがあるのでしょうか?何もしていませんのに」

「あなたが感謝する(詫びる)ほどのことは何もしていません」です。日本語がもつ奥ゆかしさを含む素敵な言葉だと思います。他にも

- とんでもないことでございます。
- どうぞお気になさらないください。
- 幸甚に存じます。

など、場面や状況によって様々な言葉があります。

「ありがとう」と「どういたしまして」が大切なのはわかっていますが、つい慣れてくると恥ずかしかったり、わざわざ言うのも憚られたりして、気持ちを言葉にして表さないことはもったいないことです。

ホームステイ滞在中に、家族に御礼を言った時、「It's my pleasure.」「それは私の喜びです。」と言われたときに、ジーンと感動したことがあります。なんと素敵な言葉でしょう。

相手の気持ちになって、何かを施すことは必ず自分にプラスになって帰ってくるものです。もちろん見返りを求めて施すわけではありませんが、It's my pleasure. は魔法の言葉のように思えました。それ以来、私はこの言葉を使うようになりました。使うと今でもとてもすがすがしい気持ちになります。

先日、生徒が職員室前で困っていたようなので声をかけると「〇〇先生はいらっしゃいますか?」と申し訳なさそうに答えました。「ごめんなさい、〇〇先生はまだ教室からお戻りではありません。何か伝えますか?」と聞くと「大丈夫です。ありがとうございます」と爽やかに御礼を述べてくれたので、It's my pleasure. と声をかけました。すると「Pleasure って喜びだよ。嬉しいね」と友達と笑顔で語りながら去りました。

ちなみに"It's my pleasure."をより強めて言いたい時は、"It's my great pleasure."と言います。また、もっと軽く言うときには"My pleasure."と言います。

気持ちのこもった言葉が広がるといいですね。

明日から42日間の夏休みに入ります。学校ではなく、家庭や地域等で過ごす時間が増えますが、安全と健康第一で、有意義な毎日を送ってほしいと願います。さらに、少しでも多くの It's my great pleasure. に恵まれますように…

愛を感じる中野東中学校 今月のI "Immutable" 不変の

語源: in= (否定) mutare=変化する able=できる →「変えられないような。変わることがない」

6月30日から7月2日まで3年生の修学旅行に行っていました。奈良や京都は気温38℃に達する暑さでしたが、コロナ以前のように学生で賑わい、訪れた寺社仏閣や雅な景色、言葉、空気が、私たち一人ひとりの胸の奥に日本の伝統文化の偉大さをずっしりと響かせてくれました。時代が変わろうとも、変化に影響されない、または影響を受けない「不変の美しい日本の良さ」に触れることができたことは、日本で生活をする私たちにとって大変意義深いものでした。不変のものを守り、追求する力も大切です。

京都・奈良 修学旅行 6月30日(木)~7月2日(土)

「体験を通じた学び」

6月30日より3年生が楽しみにしていた京都、奈良方面への修学旅行へ行ってきました。修学旅行の目的は、歴史的建造物や遺産等にくれて五感で学ぶとともに、日常と異なる生活環境で見聞を広め、集団生活や公衆道徳を、体験をとおして学ぶことにあります。今回の修学旅行は、学校の中では学べないことを体験できる貴重な機会となり、生徒たちの大きな成長へとつながりました。



<奈良 東大寺でのようす>



<奈良 薬師寺でお話を聞いているようす>

<薬師寺のお坊さんの話>

一日目、奈良公園を見学、散策したあと薬師寺へ行きました。お坊さんの話は、ユニークでとても面白く、みんな引き込まれて聞き入っていました。しかし、面白いだけでなく、生活を楽しむための大きなヒントになる話もありました。

『面倒』という字は、面が倒れると書きます。つまり顔が下を向くと面倒になるということです。逆に『面白い』という字は、面が白いと書きます。顔を上げてみましょう。顔を上げると、太陽の光が顔全体を照らし、顔が白く輝きます。だから面白い。つらいことがあっても、顔を上げて進んでいけば、必ず『面白く』なります。逆に、下を向いていては、すべてのことが『面倒』になります。そして、『面倒』にするのか、『面白い』にするのかは、自分自身の心が決めるのです。

二日目は京都市内を班別行動しました。あらかじめ、自分たちで行動計画をつくり、その計画どおりに行動していきます。本来であれば、一、二年生の時に校外学習で練習し、失敗から学び、修学旅行に繋げていくのですが、三年生はコロナ禍の影響で十分に練習ができませんでした。その点で、不安だらけではありましたが、班のみんなで協力し、大きなトラブルもなくすべての班が戻ってくることができました。自分たちで考え、判断して行動する。そんな力が十分に身に付いていると感心させられました。



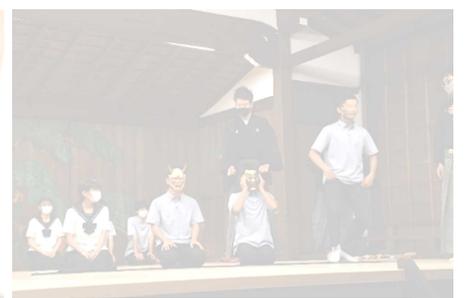
<タクシー行動(金閣寺)>



<京都 三十三間堂>



<宿舎でのようす>



<能体験(大江能楽堂)>

スクールカウンセラーより

今年は例年よりも早く梅雨明けしました。暑さに慣れていない体は自律神経が乱れやすく、自律神経が乱れると、体だけではなく、心の不調にも繋がるといわれています。心の面での不調は憂鬱な気分、突然のイライラ感、不安な気持ちが大きくなったり継続しやすくなる、といったことで現れます。自律神経は規則正しい生活をするとう緊張とリラックスの状態がバランス良く働き、整えられていきます。これから夏休みです。

自律神経を整えて素敵な夏休みをお過ごしください。



知・徳・体のコーナー

知を磨き 徳を高め 体をつくる
教育目標

本校の教育目標「知を磨き 徳を高め 体をつくる」に合わせ、知（学習指導）徳（道徳的な活動、学校生活でのちょっといい話）体（体育的活動、部活動）に分けて毎月の学校生活の様子をお知らせしていきます。

今日の 知 「 英語科 」

英語科では、習熟度別のきめ細やかな少人数指導（2学級を3グループにわけて1グループ20～25人程度）を行っています。授業では、生徒がお互いの考えや気持ちを伝え合う「言語活動」の時間を重視し、ペアワークや発表等の活動を数多く行っています。また生徒一人ひとりがiPadを使用し、個別最適な単語学習を行ったり、スライドを作成して課題を提出したり、ICTの活用も積極的に行われています。



今日の 徳 「 修学旅行 」

修学旅行の三日間は、最高気温が35度を超えました。生徒たちは厳しい暑さの中で、班別行動を行いました。途中、暑さでバテてしまう生徒もいましたが、そんなとき、「大丈夫？」「荷物持とうか？」「その日陰で少し休んだら？」と仲間を思いやる優しい言葉があり、見ていてうれしい気持ちになりました。

今日の 体 「 野球部 」

3年生が引退をかけた戦った中野区中学校選手権大会の1回戦は、先制点を許したものの、選手、ベンチが一丸となって戦い抜き、逆転勝利を収めることができました。

2回戦では敗れてしまったものの、ここまで練習を重ねてきた3年生の活躍が目立った大会でした。1, 2年生の新チームも、先輩達から受け継いだ経験を生かし、日々の活動に励んでいけるよう期待しています。



8月・9月行事予定

8月

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	月	図書室解放日(8:30~12:30)	17	水	
2	火	図書室解放日(8:30~12:30)	18	木	
3	水	図書室解放日(8:30~12:30)	19	金	
4	木	図書室解放日(8:30~12:30)	20	土	
5	金	図書室解放日(8:30~12:30)	21	日	
6	土		22	月	図書室解放日(8:30~12:30)
7	日		23	火	図書室解放日(8:30~12:30)
8	月		24	水	図書室解放日(8:30~12:30)
9	火	教育活動休止日	25	木	図書室解放日(8:30~12:30)
10	水	教育活動休止日	26	金	図書室解放日(8:30~12:30)
11	木		27	土	
12	金	教育活動休止日	28	日	
13	土		29	月	図書室解放日(8:30~12:30)
14	日		30	火	図書室解放日(8:30~12:30)
15	月	教育活動休止日	31	水	夏季休業日終
16	火		※図書室解放 どうぞご利用ください。(生徒のみ)		

9月

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	木	複合施設合同避難訓練	16	金	前期期末考査
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	敬老の日
5	月		20	火	オープンキャンパスⅡ
6	火		21	水	
9	金	道徳授業地区公開講座	24	土	
10	土	土曜日授業公開日 ③読み聞かせ 帰国生徒保護者会 学校説明会	25	日	
			26	月	読書週間(~10月6日)
11	日		27	火	連合陸上大会(駒沢競技場)
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水	前期期末考査	30	金	生徒会役員選挙
15	木	前期期末考査			