



教育目標 知を磨き 徳を高め 体をつくる

中野東中学校だより

令和4年 12月23日(金) 発行 第8号

All's Well That Ends Well

校長 久保田 啓介

2022年は皆さんにとって良い1年であったでしょうか？年の瀬、よく使われる言葉。「終わりよければすべてよし」は、多少ミスがあったとしても、結果が良ければミスよりも結果が優先され、幸せな気持ちになれるという前向きな意味の言葉です。

英語ではシェイクスピアの戯曲"All's Well That Ends Well."がその意味とされています。

1年の締めくくり12月。皆さんはこの1年を振り返り、新年の目標を考えることになるでしょう。振り返りは成長するためにも重要です。

ピーク・エンドの法則

心理学には「ピーク・エンドの法則」というものがあり、それは「人が過去を振り返るとき、ピーク（最高または最悪の状態）とエンド（最後の状態）の記憶を元に決定する傾向がある」ということだそうです。

例えば、今年は「合唱祭で仲間と努力して最高の歌声を披露できた」と過去一番良い状態を思い出す。そして今、「クラスの団結力が高まり、毎日学校に行くのが楽しい」と最後（現在）の状態を振り返る。

このように大変前向きな記憶で今年を振り返る人をAタイプとしましょう。

次にBタイプの例です。今年は「中間テストの勉強を頑張ったのに点数が下がったこと」と反省するも、今は「中間の反省を生かし、期末で頑張り、点数が大幅にアップしたので勉強が楽しい」のような人です。

Aタイプの+→+ではなく、Bタイプは-→+となりますが、ともに+で締めくくっています。

さて、+→-のCタイプはまだ発憤できる要素がありそうですが、困ったのは-→-のDタイプです。

今年「部活動はケガで思うような結果が残せなかった」そして今は「友達から誘われるけど、もう部活動をやる気がしない」という人。

3年生は校長・副校長と入試面接練習を行っています。皆、堂々とこれまでの自分を振り返りつつ、高校等での抱負や決意を語ってくれ、3年生に感激し、誇りにも思います。ぜひ、+で締めくくる力強い言葉で、自らを表現し、栄冠をつかんでほしいと願います。

ごめんね&ありがとう 今年のうちに♪

昔「今年の汚れ 今年のうちに♪」と掃除用洗剤のテレビCMがありました。

皆さんの家や、学校も大掃除できれいにしてほしいと願いますが、併せて心の掃除も必要です。もし、誰かとトラブルになったままで「ごめんね」が言えていなければ、来年に持ち越さず、勇気を出し言ってみませんか？ 加えて「ありがとう」や「あのね」とけじめがつけられると、清々しい気持ちで2023年を迎えられるでしょう…

All's Well That Ends Well...

保護者・地域の皆様におかれましても良いお年をお迎えくださいませ…2023年もよろしくお祈りします！

愛を感じる中野東中学校 今月のI "Improve" 働…改良する・改善する・価値を高める

人間は経験値で物事をはかり、従来と同様の判断する傾向がありますが、生徒たちはよりよいものを常に求め、吸収しようとしています。幅広い人との関わりや、多種多様な考えを育む本、映画、文化等に触れることが重要です。冬休みは日本の伝統文化に触れ、世界の中の日本を再認識する絶好の機会です。コロナに気を付けながら、今までと違う+αを得るために生活や考えの改善を図りたいものです。

1年 校外学習 12月15日(木)

「安全第一 学習第二 楽しさ第三」のスローガンのもと、横浜校外学習に行ってきました。横浜の魅力を伝える「横浜観光大使」となるべく、各班で横浜での行動計画と、魅力を伝える動画作成のための撮影計画を立てました。初めての班行動に不安もあったようですが、当日は良い天気にも恵まれ、現地では「先生～!」と言ってかわいらしく手を振ってくれたり、さまざまな話をしてくれました。予定通りに見学場所に行けないなどのトラブルもありましたが、無事に帰ってくることができました。今回できなかったことは、来年度以降への課題ですね。



ここからは事後学習として、動画作成が始まっています。1月14日(土)に、クラス内発表会があります。各班、横浜の魅力をどのように伝えてくれるのか、今から楽しみです。(担当：橋本)



和太鼓部

和太鼓部は1・2年生合わせて9名のメンバーで日々の練習に励んでいます。練習の成果は演奏発表の場で披露しています。今年度は4月から12月までで9回も演奏発表をしました。演奏発表をすると学校の友だちや地域の方々に「上手だね」「迫力がある」と言葉をかけていただけます。

演奏発表や練習のときに、演奏の様子を撮影し、動画をGoogle Classroomで共有しています。ビデオで自分たちの演奏を客観的に振り返ることで、かけ声をかけたり、反復練習したりすることの重要性に気付くことができました。反省することによって演奏がうまくなり、学校や地域の皆さんにまた褒めていただきました。褒められるとさらに練習に力が入ります。演奏発表を通して精神的にもたくましくなりました。学校と地域の皆さんに必要とされ、喜ばれる演奏ができるように、これからも和太鼓部は活動を続けていきます！(担当：北野)



【今年度の演奏発表】
5/15 中野区赤十字記念大会
7/16 さくら館まつり
9/10 中野東中学校説明会
10/1 東部まつり
10/16 東部地区運動会
10/30 おかのうえフェスタ
11/3 連合文化発表会
11/20 中野和太鼓フェスタ
12/10 文化発表会・舞台の部

なかのZEROホール
オンライン中継
東中体育館
東部区民活動センター
東中グラウンド
おかのうえ公園
なかのZEROホール
なかのZEROホール
東中体育館



知・徳・体のコーナー

知を磨き 徳を高め 体をつくる
教育目標

本校の教育目標「知を磨き 徳を高め 体をつくる」に合わせ、知（学習指導）徳（道徳的な活動、学校生活でのちょっといい話）体（体育的活動、部活動）に分けて毎月の学校生活の様子をお知らせしていきます。

今日の 知 「 社会科 」

1学年社会科は現在、地理的分野の世界の諸地域を学習しています。先日のヨーロッパ州の学習では、「10年後のEUは拡大しているだろうか？縮小しているだろうか？」というテーマでグループでの討論を行い、その後個人の意見をレポートとしてまとめました。「経済格差」や「世界とEUの貿易での結びつき」などを基に、討論では1年生の持ち前の明るさで積極的に意見を戦わせる一方で、レポート課題は静粛に、集中して取り組む姿がどのクラスでも見られました。思考力や表現力に加え、主体的に学習に取り組む姿勢が、入学当初から大きく成長していることを実感した場面でした。

現在はアフリカ州について、「貧困問題の背景」という視点で学習しています。これからも積極性を大切に、さらに力を高めていけるよう期待しています。（担当：中濱）

今日の 徳 「みんな愛しあえる大切な仲間。ともに尊重、成長、思いやり。」

毎年12月10日は「世界人権デー（Human Rights Day）」です。いじめは人権侵害であり、決してあってはならないことです。そこで、本校の生徒会役員が中心となって「中野東中の 中野東中による 中野東中のための いじめ撲滅スローガン」を制定してくれました。

いじめがいけないことは誰もが知っていることですが、全国的にも依然増加傾向にあるいじめ問題に生徒が自分のこととして考えることはとても大きな意義があります。しかも、「いじめをやめよう！」や、「いじめ禁止」とだけ呼びかけても効果が薄いと判断し、私たちみんなが本来有している性善説に立って、心に訴えるスローガンはとても素敵です。本校の宝物にし、いじめのない中野東中にしましょう。（担当：高瀬）

今日の 体 「 剣道部 」

剣道部は現在1・2年生合わせて15名のメンバーで日々の稽古に励んでいます。15名のうち、11名が中学校から剣道を始めたのですが、以下のような成績を残すなど、全員がレベルアップしてきました。経験者・初心者問わず仲が良く、互いに切磋琢磨できる雰囲気なのが剣道部の良いところです。今後は、男子の都大会3回戦以上の進出、女子の2回目となる都大会出場を目標として、剣道のスキルだけでなく、人間力の向上を目指して稽古に励んでいきます。（担当：浅賀）

【今年度の実績】

- ★東京都剣道連盟会長杯【男子団体戦】出場
- ★第3ブロック夏季剣道大会【男子団体戦】ベスト8
- ★東京都中学校総合体育大会剣道大会【男子・女子団体戦】出場 【男子個人戦】出場
- ★中野区夏季剣道大会【男子団体戦】準優勝
 - 【男子個人戦1・2年生の部】準優勝 1年D組 江口 賢一
 - 【男子個人戦3年生の部】準優勝3年C組 大森 夏樹
- ★中野区中学校秋季剣道大会【中学1年男子の部】優勝 1年A組 分目 虎太郎 第3位 1年B組 神田 遼二郎
- ★東京都秋季剣道大会【男子団体戦】出場



文化発表会 舞台の部 12月10日(土)

2回目の開催となった文化発表会舞台の部ですが、今年度も全校生徒が体育館に入って、開催することができました。日頃なかなか発表の機会の少ない文化部の活動を全校生徒に紹介する良い機会になりました。(担当：谷崎)



<開会式>



<吹奏楽部>



<科学部>



<英語部>



<和太鼓部>



<閉会式>



<文化発表会実行委員会>

事前準備、当日の進会進行、照明などを担当してくれました。

1月行事予定

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	日	元日	17	火	
2	月	冬季休業日、振替休日	18	水	専門委員会
3	火	冬季休業日	19	木	中央委員会
4	水	冬季休業日	20	金	
5	木	冬季休業日	21	土	
6	金	冬季休業日終	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月	成人の日	25	水	
10	火	全校集会、安全指導	26	木	
11	水		27	金	連合作品展始
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土	授業公開日 スキー教室保護者会	30	月	
15	日		31	火	連合作品展終
16	月				