



教育目標 知を磨き 徳を高め 体をつくる

# 中野東中学校だより

令和4年 10月21日(金) 発行 第6号

## Show us what you have got!

校長 久保田 啓介

9月27日(火)58年前のオリンピック聖地である駒沢競技場で「中野区中学校陸上競技大会」が盛大に行われました。「ふさわしい人が ふさわしい場所で ふさわしい活躍をする。これが支えてくれる人に敬意を表すこと」と生徒に話しました。本校の選手団は自身の競技のみならず、他の選手への応援も大変立派でした。まさに Show Time でした。

Show Time と言えば、今年もアメリカ大リーガー大谷 翔平 選手の活躍は際立っていました。野球の神様と崇められたベーブ・ルース選手の記録を104年ぶりに塗り替えたことは、日本人として誇りに感じた人も多かったことでしょう。連日、テレビなどで聞いていた"Sho Time"は私たちに勇気を与えてくれます。

さて、タイトル"Show us what you have got!"(ショウ アス ヲ ヲ コト ガト)訳例の一つは「(これまで君が培ってきた)実力を見せつけてくれ」となるのでしょうか。

実りの秋。後期は文化的行事をはじめ多くの行事があります。今まで頑張ってきたことが実り、互いに認め合い、享受できる素敵な時期です。

行事だけでなく、学習、ボランティア、委員会活動、部活動、係活動など学校には輝ける場が多くあります。後期の目標を立て、達成できたことを喜び、自己肯定感を高めることが大切です。

収穫を楽しむには、種をまき、栄養を与え、手間をかけ育てる必要があります。それは日々の学習に加え、友達や先生、家族など周囲の助言を素直に、謙虚に聞き入れ、調整しながら生活することが大切です。

話は、大谷選手に戻りますが、大谷選手の謙虚さや礼儀正しさに魅了される人も多いと思います。相手を敬い、自らを高める努力を謙虚に重ね、成果を出す彼から学ぶべきことは数え切れません。

あるコラムにあった大谷選手の言葉です。「野球をもっとうまくやりたいというのはありますが、その前に一人の人間として社会に対して信頼に足る人になりたい。野球も人生も一人では何もできないので、調和という言葉がすごく大切だと思います。」

後期も安全・安心を第一に、いじめや事故・トラブルがなく、1時間1時間の授業を大切に、中野東中学校らしい「明るく・楽しく・自主的な」生活を期待します。

秋の夜長。美しい月を眺めながら、なりたい自分をイメージし、後期の目標を定めてみてはいかがでしょうか。そして謙虚に努力を積み重ね、互いに高め合い、達成や成長という収穫をみんなで味わいましょう。

Show us what you have got!

### 愛を感じる中野東中学校 今月の I "Intimacy" 名詞…親密・親交

語源：ラテン語 intimus (最深の) → 「深い関係があること」

学校は仲間と共に目標に向かって協力する生活を通して、互いの思いを理解し合い、友好で円滑な人間関係を築く、人としての学びを深める場所です。さらには生涯にわたっての無二の親友を作る場所でもあります。ある企業の中学生対象のアンケートでは約10%が「自分には友達がいるかわからない」という深い問題も指摘されていました。さて、中野東中学校ではクラスや部活動はもちろん、行事を通して他のクラスや学年の交流を深め、日々新しい友達が増えているようです。さらに友達が増えますように…

## 連合陸上体育大会 9月27日(火)

9月27日(火)に中野区連合陸上大会が駒沢陸上競技場で行われました。3年ぶりの開催となる今年は、今までの連陸を知る生徒がないゼロからのスタートでしたが、3年生が中心となり、夏休み明けからの少ない期間で、集中して練習に取り組むことができました。走り高跳びや砲丸投げなど、授業では行わない競技もありましたが、黙々と練習をして、みるみるうちに成長していきました！本番当日は、緊張感をもちながらも、最高のパフォーマンスを発揮してくれ、練習よりもよい記録を出すことができました。保護者の方々も応援、ありがとうございました。

### 【学校対抗の部】

女子 第6位 総合得点36点

### 【リレー】

第3位 1年女子 4×100mリレー (鶴丸、樋口、内田、土田)

第5位 共通女子 4×100mリレー (藤井、宮武、横塚、市村)

第6位 共通男子 4×100mリレー (竹中、結城、丸石、本山)

第8位 2年女子 4×100mリレー (渡邊、丸山、木村、藤村)



### 【個人の部】

順位	種目	氏名
第1位	1年男子100mハードル	磯野 佑太
第4位	3年男子100m	本山 波龍
	3年女子100m	宮武 美優
	1年女子100m	土田 真依加
	共通400m	丸石 祐大
	共通男子走高跳	的場 玲
第5位	1・2年女子100mハードル	川崎 愛里
	共通男子砲丸投	遠藤 聡大
第6位	共通男子砲丸投	遠藤 聡大
	3年女子100mハードル	市村 優衣

第7位	共通男子200m	竹中 淳之助
	共通女子200m	田中 咲妃
	3年男子1500m	岡田 直人
	共通女子走高跳	藤田 心美
	1・2年男子1500m	坂井 礼祈
	2年女子100m	藤村 美空
	共通女子1500m	内山 瑞葉
第8位	共通女子砲丸投	土田 美優加
	2年男子100m	小田 泰輝
	2・3年男子110mハードル	菅井 勇磨

## 生徒会役員選挙・認証式 9月30日(金)・10月7日(金)

9月30日(金)に生徒会本部役員選挙、そして10月7日(金)に認証式が行われました。「大好きな中野東中だから、もっと良い学校にしたい。」「みんなの為に働いて、自分自身も成長したい。」「生徒のみなさんからたくさんの意見を聞いて、もっと笑顔があふれる学校にしたい。」立候補した生徒会本部役員が壇上で伝えた想いです。選挙演説を聞く中野東中生も真剣そのものでした。「自分たちの一票が、次の中野東中学校をつくる。」選挙箱に投じられる票には、中野東中生のこれからの期待や想いが込められていました。選挙管理委員のてきぱきとした準備や運営もあり、とても良い演説会となりました。認証式では、どの顔にも役割をもつことへの責任と、「中野東中学校をもっと良くしたい」とする意欲にあふれていました。後期の専門委員も決まり、その活動もスタートしています。専門委員会の委員長も2年生から選出され、3年生からのバトンが1・2年生に引き継がれました。中野東中学校の「伝統」が、紡がれていく瞬間です。自分たちの力でつくる学校生活。たくさんのアイディアとたくさんのエネルギーで、「次の中野東中学校」が築かれていくことを、とても楽しみにしています。



(写真：正門での立候補者・推薦者の応援の呼びかけ・立ち合い演説会の様子・認証式の様子)

## 知・徳・体のコーナー

知を磨き 徳を高め 体をつくる

教育目標

本校の教育目標「知を磨き 徳を高め 体をつくる」に合わせ、知（学習指導）徳（道徳的な活動、学校生活でのちょっといい話）体（体育的活動、部活動）に分けて毎月の学校生活の様子をお知らせしていきます。

### 今日の知 「数学科」

10月15日に数学検定を行いました。中野東中学校では年に1回、夏季休業明けごろに行っています。毎回50名前後の参加があります。1次試験は計算技能を図る問題、2次試験は数理技能を図る問題になっています。数学が得意な人も苦手な人も「検定に合格する！」という目標をもって意欲的に取り組む様子がみられました。チャレンジする姿勢が学力の向上を図ります。興味がある人は来年度に参加してみてください！！



### 今日の徳 「職場体験」

2年生は、10月4日（火）から3日間の職場体験を実施しました。

新型コロナウイルスの感染が終息しない中にも関わらず、3日間の職場体験に38カ所の事業所の方にご協力いただき、全身体験を実施することができました。ご協力をいただいた事業所の皆様に厚く感謝申し上げます。

学校とは異なる環境で緊張した表情で学んでいる生徒の姿が見られました。普段学校では、学べないことや働くことの難しさ、知らなかった仕事の内容等、丁寧に教えていただきました。体験を終えて「仕事」についての考えを深めることができました。



### 今日の体 「バドミントン部」

3年生が抜けた新体制になって活動し始めてから、約3ヶ月が経とうとしています。最初は不慣れだった2年生も、キャプテン・部長を中心として、自分たちの技術向上や1年生の指導等、毎日一生懸命に取り組んでいます。1年生は先輩の背中を見ながら、追いつけ追い越せの気持ちで頑張っています。今月は新人大会もあり、生徒たちの練習にも熱が入っているところです。また、



自分たちで考え、どうすれば練習が効果的なものになるか、日々生徒たちは対話を重ねています。そういったところも含め、部活だけではなく日常の学校生活にも熱心に取り組める、人間的な今後の成長にも期待しています。シャトルが落ちるまで諦めるなっ！

## 美術部

学校行事の看板となる作品を制作する機会の多い美術部。それだけに団結力や個人の意欲が大きく関わってきます。基礎的な技術の習得や新しい体験をする中で、先輩後輩が切磋琢磨し合いながら、大切な時間を共有しています。

現在は、11月5日に実施される合唱祭のスローガン横断幕を全力で制作中です。昨年度も制作しましたが残念ながらステージに上がることがなかった横断幕。先輩方の想いも引き継ぎながらも、巨大な横断幕に悩みながら、仲間同士楽しく取り組んでいます。生徒みんなが気持ちよく歌えるよう、合唱祭がより素敵な思い出になるよう、舞台を華やかにする横断幕を楽しみにしててください。



令和3年度 合唱祭 スローガン横断幕



## 11月行事予定

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	火		16	水	後期中間考査
2	水	バスケットボール講演会	17	木	後期中間考査
3	木	文化の日 連合文化発表会	18	金	後期中間考査
4	金	脊柱側湾検診(1)	19	土	PTA映画上映会(PM)
5	土	合唱祭(なかのZERO)	20	日	
6	日		21	月	Ⅲ期時間割開始 専門委員会
7	月	振替休業日	22	火	中央委員会
8	火	領域診断テスト(3)	23	水	勤労感謝の日
9	水	考査1週間前	24	木	避難訓練
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土	授業公開日 乳幼児ふれあい体験(2)	27	日	スピーキングテスト(ESAT-J)
		食育講演会(PM)	28	月	生徒会朝礼
13	日		29	火	国際交流教室
14	月	全校朝礼、安全指導	30	水	
15	火				